

## VARIOLE DU SINGE – INFORMATION POUR LE PATIENT

### Restez à la maison

- Jusqu'à la guérison complète des lésions cutanées (lorsque **toutes** les lésions cutanées ont séché, que les croûtes sont tombées et qu'une nouvelle couche de peau s'est formée en dessous), vous devez rester à la maison en isolement, dans une chambre séparée. Les sorties ne sont autorisées que pour des raisons essentielles (rendez-vous médicaux et courses urgentes si personne d'autre ne peut s'en occuper) et uniquement avec le port d'un masque buccal chirurgical et la couverture des lésions cutanées (par exemple, manches longues et pantalons).
- Si vos symptômes s'aggravent, appelez votre médecin pour prendre rendez-vous. Si vous vous rendez (directement) aux urgences en raison de symptômes graves, informez-les par téléphone avant votre arrivée.

### Limitez la transmission du virus

- Le virus se transmet par contact étroit avec une personne infectée. La transmission est possible 1) par contact physique direct avec des lésions cutanées ou des liquides biologiques d'une personne infectée ou avec des vêtements, du linge ou des objets utilisés par une personne infectée, ou 2) par des gouttelettes respiratoires en cas de contact prolongé entre personnes.
- Pendant la période d'isolement, évitez tout contact direct avec la peau avec d'autres personnes et évitez également tout contact avec les membres de la famille à une distance inférieure à 1,5 mètre. S'il y a quand-même un contact à moins de 1,5 mètre, portez un masque chirurgical.
- Il faut se laver fréquemment les mains (avec de l'eau et du savon ou une lingette alcoolisée), surtout après avoir touché des lésions cutanées ou des matériaux, des vêtements, de la literie ou des surfaces environnementales qui ont pu être en contact avec les lésions. Séchez vos mains avec des lingettes jetables ou une serviette propre.
- Les déchets provenant des soins des lésions cutanées, comme les compresses, doivent être collectés dans un sac à poubelle étanche séparé, qui est ensuite emballé (bien fermé) dans un second sac à poubelle avant d'être jeté.
- Il n'est pas nécessaire que la personne infectée utilise des ustensiles séparés, à condition qu'ils aient été lavés correctement. La vaisselle et les autres ustensiles contaminés doivent être lavés au lave-vaisselle ou à la main avec de l'eau chaude et du savon.
- La literie, les serviettes et les vêtements doivent être lavés dans une machine à laver normale à 60° avec un détergent ordinaire.
  - Manipulez le linge souillé avec précaution pour éviter tout contact direct avec les surfaces infectées.
  - Le linge souillé ne doit pas être secoué ou manipulé d'une manière qui pourrait propager des particules infectieuses.
- Les surfaces contaminées doivent être nettoyées et désinfectées. Les produits de nettoyage/désinfection ménagers standard peuvent être utilisés.
- Jusqu'à 12 semaines après la disparition des lésions cutanées, l'utilisation d'un préservatif est recommandé lors de toute activité sexuelle.